



Gratuito. Semplice. Socially-driven.

Indice

INTRODUZIONE

PENDOLARISMO

Trasporto da e per il posto di lavoro
Incontri / Conferenze

TRASPORTI

Consegne
Utilizzo delle automobili

ELETTRICITÀ

Illuminazione
Altro

ACQUA

RISCALDAMENTO E ARIA CONDIZIONATA

Condizioni calde
Condizioni fredde

SMALTIMENTO DI CARTA E ALTRI MATERIALI

Consumo della carta
Utilizzo di materiali

RICICLO

Siti di produzione e stoccaggio

MATERIALI PERICOLOSI

SUGGERIMENTI VELOCI

INTRODUZIONE

Essere ecologici è un obiettivo facile da raggiungere attraverso semplici passi e può portare al miglioramento della propria salute, all'incremento della produttività e all'accrescimento dei profitti.

Molte aziende, organizzazioni, enti pubblici ed individui vogliono ricoprire un ruolo nella creazione di un mondo più pulito ed ecosostenibile. Insieme, ricercano nuovi metodi per ridurre i costi, massimizzare la produzione, migliorare la propria reputazione, incrementare la Responsabilità Sociale, rispondere alle pressioni degli stakeholder e contemporaneamente creare valore. Nonostante ciò spesso non sanno come fare il primo passo.

Per raggiungere questi obiettivi paralleli EuCham - European Chamber promuove l'iniziativa GREENWILL, che aiuta a rendere le operazioni più ecosostenibili offrendo alle parti interessate una serie di linee guida semplici, concise e completamente volontarie. Iniziare, non è mai stato così semplice.

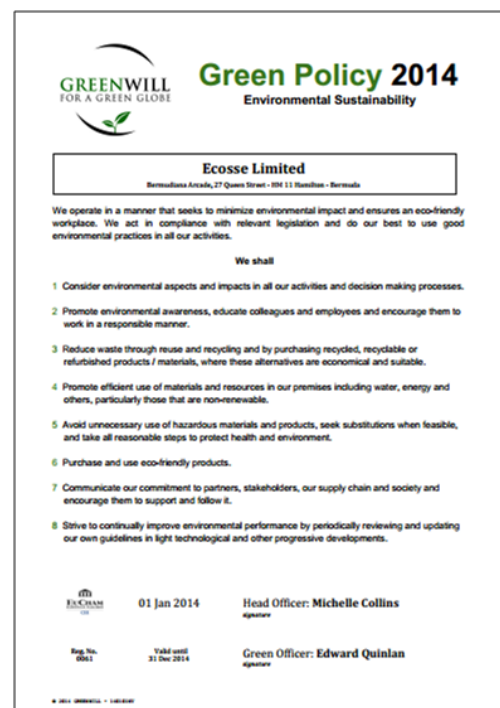
Per aderire a GREENWILL basta seguire le Green Guidelines (linee guida) fornite da GREENWILL e rispettare pubblicamente quanti più punti possibili. Le Green Guidelines aiuteranno gli interessati a plasmare il loro approccio riguardo pendolarismo, trasporti pubblici, elettricità, acqua, riscaldamento e aria condizionata, inquinamento, riciclo e materiali pericolosi.

A chi sottoscrive GREENWILL viene chiesto: di pubblicare il suo coinvolgimento sul proprio sito web e di affiggere la Green Policy presso il proprio posto di lavoro (azienda, scuola, ufficio, ecc.); di condividere la promessa con i colleghi e, se possibile, con clienti e partners; di iniziare ad adottare le linee guida proposte. Un piccolo passo o tanti passi aiuteranno a rendere il mondo un posto più verde e più accogliente!

Suggerimenti iniziali:

- **Affiggi la Green Policy su un muro ben in vista**
- **Pubblica la Green Policy e il logo GREENWILL sul tuo sito web e sui social media.**
- **Incarica qualcuno (un "Green Officer") di occuparsi dell'implementazione delle linee guida**
- **Supporta la creazione di un gruppo di volontari o "Green Team", per mettere in atto e controllare l'intero processo.**

Esempio di Green Policy



PENDOLARISMO



Perchè fare qualcosa?

Utilizzare le automobili per il trasporto di una sola persona causa l'aumento del traffico, del consumo di carburante e determina lo sfruttamento delle strade in maniera meno efficiente rispetto a quando si viaggia in più persone o utilizzando i mezzi pubblici. Utilizzare l'auto in caso di pendolarismo, è il fattore che contribuisce in maniera maggiore all'inquinamento atmosferico.

Fatti e figure

Se venissero utilizzati i mezzi pubblici piuttosto che le automobili, la dipendenza dal petrolio e le emissioni di anidride carbonica diminuirebbero significativamente.

La bicicletta è un mezzo di trasporto ideale per le distanze brevi e molti luoghi urbani sono stati recentemente adattati alle biciclette.

Nel lungo periodo...

Aumentare l'uso di automobili elettriche ed ibride oppure di auto che utilizzano il carburante in maniera più efficiente. È un ottimo investimento per l'ambiente in futuro.

Diminuendo il numero di veicoli occupati da una sola persona si possono ridurre in maniera significativa traffico ed emissioni di anidride carbonica. Questo risultato si può facilmente raggiungere incrementando l'utilizzo di car-sharing, mezzi pubblici e biciclette.

TRASPORTO DA E PER IL POSTO DI LAVORO

- Incoraggia colleghi / dipendenti ad andare a lavoro a piedi o in bicicletta. 30 minuti di camminata ogni giorno fanno bene alla salute e all'umore.
- Per incentivare colleghi / dipendenti a recarsi a lavoro a piedi o in bici, fai in modo che il luogo di lavoro sia dotato di:
 - spazi adeguati per ospitare biciclette (sarebbe ideale che questo spazio fosse vicino e più accessibile rispetto ai parcheggi delle automobili; l'idea è di preferire le biciclette alle auto)
 - armadietti sicuri per i vestiti
 - docce
- Utilizzare i mezzi pubblici per andare al lavoro. Preferire i mezzi pubblici alle automobili:
 - riduce i costi di trasporto
 - è conveniente: fornisce tempo per leggere o rilassarsi
 - rende i lavoratori più efficienti, in quanto possono lavorare anche mentre vanno a lavoro
 - riduce l'impatto ambientale
- Motiva colleghi / dipendenti ad utilizzare mezzi di trasporto non inquinanti per raggiungere il posto di lavoro, come i mezzi pubblici e il carpooling. Considera anche il Park-and-Ride, che spesso è il modo più veloce per andare al lavoro.
- Considera la possibilità di lavorare direttamente da casa se l'azienda lo consente. La teleconferenza è un modo meraviglioso di ridurre il bisogno di trasporto.

RIUNIONI / CONFERENZE

- Organizza eventi in luoghi facilmente raggiungibili con mezzi pubblici.
- Fornisci informazioni riguardo i mezzi pubblici e/o organizza pullman per portare i partecipanti all'evento.
- Utilizza teleconferenze e videoconferenze per ridurre il numero di viaggi necessari e per risparmiare denaro.

TRASPORTI



Perchè fare qualcosa?

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità due milioni di persone muoiono ogni anno nei Paesi in via di sviluppo a causa dell'inquinamento atmosferico. Un terzo dei bambini è affetto da allergie derivanti da fattori ambientali.

Fatti e figure

I trasporti contribuiscono in generale all'inquinamento dell'aria e generano circa il 15% dei gas che causano l'effetto serra.

Nel lungo periodo...

Automobili ibride ed elettriche, automobili ad idrogeno e scooter elettrici offrono l'opportunità di avere un'aria più pulita.

I trasporti possono avere un impatto significativo sull'ambiente. Utilizzare servizi di consegna specializzati o condividere veicoli con più persone riduce significativamente l'impronta ecologica.

CONSEGNE

- Per le consegne locali, rivolgiti a corrieri che utilizzano le biciclette.
- Preferisci compagnie di trasporto che abbiano una green policy e programmi ambientali.
- Preferisci produttori / fornitori locali.

UTILIZZO DI AUTOVEICOLI

- Guida con prudenza e rispetta i limiti di velocità. Alte velocità e guida aggressiva bruciano rapidamente il carburante e aumentano i costi, per non parlare dei rischi che comportano.
- Evita l'inquinamento passivo eccessivo. Spegni il motore quando l'auto non è in movimento. Tenere il motore acceso al minimo consuma carburante e produce emissioni non necessarie.
- Rimuovi il peso in eccesso all'interno del veicolo (es. non lasciare strumenti esterni nel bagagliaio o sul sedile posteriore).
- Utilizza il regolatore di velocità. Aiuta a mantenere costante la velocità e riduce l'uso di carburante.
- Effettua periodicamente la manutenzione dell'auto e i test sulle emissioni.
- Effettua la manutenzione dei pneumatici per aumentare l'efficienza del carburante e la sicurezza.
- Scegli veicoli più efficienti come auto ibride o elettriche.
- Evita di guidare negli orari di punta se possibile.
- Considera la possibilità della teleconferenza. Può diminuire i costi per il carburante in maniera significativa ed evitare al tuo veicolo i danni causati dall'usura.

ELETTRICITÀ



Perchè fare qualcosa?

L'illuminazione consuma fino al 35% dell'elettricità negli edifici commerciali ed è la principale fonte di rilascio di calore.

Fatti e figure

L'energia risparmiata quando ricicli una bottiglia di vetro è abbastanza da illuminare una lampadina tradizionale per quattro ore.

I costi negli edifici sono costituiti per circa il 40% da consumo energetico e per circa il 21% da emissioni di carbonio. Scegliendo di generare energia localmente e in maniera rinnovabile, pulita ed eco-sostenibile, si riduce l'inquinamento e si possono anche ridurre i costi operativi.

Nel lungo periodo..

Produci l'energia di cui hai bisogno. In questo modo puoi creare un vantaggio competitivo proteggendo la tua organizzazione dall'aumento dei costi dell'energia. Ci sono diversi tipi di sistemi di energia rinnovabile che la tua organizzazione può considerare.

- Pannelli solari e superfici fotovoltaiche per generare elettricità.
- Riscaldamento solare termico per riscaldare l'acqua.
- Turbine a vento e sistemi di micro energia idrica per produrre elettricità.

L'aumento dell'efficienza energetica in edifici, industrie, case e aziende può ridurre il bisogno globale di energia di un terzo e aiutare il controllo globale di emissioni per l'effetto serra. Riducendo l'uso di energia diminuiscono le emissioni e i costi dell'energia stessa.

ILLUMINAZIONE

- Spegni le luci quando nessuno le sta utilizzando.
- Utilizza la luce diurna - fai utilizzo della luce naturale e riduci il numero di lampade in zone con tanta luce naturale.
- Installa dei [sensori ad infrarossi passivi](#) per far sì che le luci si spengano automaticamente nei luoghi con bassa attività es. corridoi, bagni, ecc.
- Promuovi l'efficienza mettendo adesivi con scritte come "risparmia energia" / "spegni" vicino ad interruttori o dispositivi elettronici.
- Utilizza lampadine a risparmio energetico. Rimpiazza lampade incandescenti con luce [fluorescente](#) o al [LED](#).
- Elimina i tubi al neon grandi (T10 o T8 lampade fluorescenti) e utilizza tubi al neon sottili (T5 lampade fluorescenti) e [ballast elettronici](#) basandoti su valutazioni tecniche.

Nota: Le lampade dovrebbero essere cambiate solamente quando quelle correnti non funzionano più. Un cambio non necessario dell'equipaggiamento operativo può condurre a sprechi non necessari. La produzione di un nuovo equipaggiamento consuma anch'essa risorse.

ALTRO

- Scegli un equipaggiamento d'ufficio a risparmio energetico certificato e specifica i requisiti energetici certificati ([esempio UE](#)) nella tua politica sugli acquisti. "A" è l'indice di maggiore efficienza energetica, "G" il minore. I frigoriferi oggi arrivano fino ad A+++.
- Spegni tutti i dispositivi dopo l'orario di lavoro, potresti incaricare l'ultima persona che esce di controllare che sia stato fatto o fai uso di timer per lo spegnimento di macchinari. Non lasciare macchinari in stand-by o in modalità "notte" dopo l'orario di lavoro.

ACQUA



Perchè fare qualcosa?

L'acqua pura sta diventando un bene sempre più scarso in molte parti del mondo, causando carenze di acqua potabile, acqua per l'irrigazione e per l'utilizzo industriale.

Fatti e figure

Entro il 2015, 1.8 miliardi di persone vivranno in nazioni o regioni in cui l'acqua sarà un bene scarso e 2/3 della popolazione del pianeta rischierà di vivere in condizioni di carenza di acqua.

Nel lungo periodo...

Ripara i tubi per minimizzare le perdite durante il trasporto.

Considera metodi per la raccolta, la conservazione e l'utilizzo dell'acqua piovana come risorsa di acqua non potabile per irrigare prati, alberi, lavare i veicoli e per lo sciacquone del water.

Un buon piano di gestione idrica stabilisce degli obiettivi e delle opportunità di raccolta dell'acqua. Conoscere il consumo di acqua e il suo costo è essenziale per prendere le decisioni migliori in termini di gestione dell'acqua.

- Installa i [rompigetto](#) che diffondono l'acqua a getti più piccoli, per risparmiare acqua e ridurre gli schizzi.
- Installa sensori infrarossi ai rubinetti manuali per trasformarli in rubinetti automatici.
- Installa scaldacqua automatici presso i rubinetti per evitare di far scorrere l'acqua nell'attesa che si riscaldi.
- Rinnova i bagni vecchi con modelli dotati di una maggiore efficienza nella gestione dell'acqua.
- Lava gli autoveicoli quando necessario piuttosto che periodicamente. Rivolgiti ad autolavaggi che riciclano l'acqua.
- Controlla gli spruzzatori per l'irrigazione frequentemente e orientali in modo da irrigare soltanto il prato, non l'edificio, il marciapiede o la strada.
- Irrigazione: utilizza il metodo "[a goccia](#)" per incrementare l'efficienza nell'utilizzo dell'acqua e minimizzare l'evaporazione.

RISCALDAMENTO E ARIA CONDIZIONATA



Perchè fare qualcosa?

L'inquinamento degli ambienti chiusi è uno dei problemi di salute ambientale più importanti per molte attività e persone. Il miglioramento della qualità dell'aria può determinare un incremento della produttività e una riduzione di assenze per malattia.

Fatti e figure

Abbassare la temperatura della stanza di 1°C riduce in media l'emissione di energia del 5%.

Nel lungo periodo...

Un tetto a colori freddi riflette l'energia solare, aiuta a mantenere le temperature basse e riduce i consumi di energia per il raffreddamento.

Un tetto-giardino non solo aiuta ad isolare gli spazi interni, ma crea uno spazio prezioso per lo sviluppo di un ambiente naturale e anche uno spazio verde, gradevole per gli inquilini.

I sistemi di riscaldamento dell'acqua tramite energia solare e gli impianti fotovoltaici riducono i costi energetici sfruttando una risorsa naturale quale il sole.

Le prestazioni energetiche di un edificio dipendono da vari fattori, inclusi isolamento, finestre, condotti d'aerazione stretti, sigillatura della casa, caldaie ad alta efficienza, riscaldamento dell'acqua e termostati programmabili.

CALDO

- Prova a ridurre l'energia utilizzata per il riscaldamento impostando il termometro su temperature modeste (22-26°C).
- Chiudi le persiane o abbassa le serrande per ridurre un eccessivo riscaldamento causato dai raggi solari, purchè tale beneficio non venga contrastato da un bisogno maggiore di luce artificiale.
- Spegni i climatizzatori nelle zone non utilizzate come sale riunioni, corridoi, scale, ecc. quando il sistema lo permette.
- Pulisci regolarmente i filtri per la polvere ed i [ventilconvettori](#) per migliorare l'efficienza dei climatizzatori.
- Indossa indumenti leggeri per minimizzare il bisogno di aumentare l'aria condizionata. Rendi il dress code meno formale durante i giorni più caldi (es. no cravatte, giacche).
- Utilizza un sistema di aria condizionata con controllo a timer.

FREDDO

- Prova a ridurre l'energia utilizzata per l'aria condizionata impostando il termometro su temperature modeste (18-22°C).
- Il tasso ideale di umidità relativa varia tra il 40 e il 70%. Imposta l'umidità relativa all'interno dell'intervallo in modo da minimizzare il consumo di energia.
- Installa termometri in punti strategici per fare in modo che il personale sia sempre informato sulla temperatura della stanza.
- Evita di riscaldare spazi non utilizzati come magazzini o corridoi.
- Non posizionare mobili davanti ai termosifoni
- Utilizza metodi di controllo per il riscaldamento quali un programmatore automatico o una valvola termostatica per i radiatori per mantenere una temperatura ideale.

SMALTIMENTO DI CARTA E ALTRI MATERIALI



L'impatto ambientale della produzione e dell'utilizzo della carta include:

- distruzione delle foreste e della biodiversità
- inquinamento causato da sostanze chimiche sbiancanti e altri processi di produzione della carta
- rilascio di gas che producono effetto serra durante la deforestazione, la produzione e i rifiuti in discarica

Perchè fare qualcosa?

Le foreste assorbono anidride carbonica e producono ossigeno. Consumano circa 300 miliardi di tonnellate di anidride carbonica - circa 40 volte le emissioni annue derivate da carburanti fossili.

Fatti e figure

Caratteri più piccoli = foreste più grandi. Ridurre la dimensione dei caratteri di un numero riduce l'utilizzo di carta in media del 18%. Ciò permette di risparmiare 20 miliardi di fogli di carta ogni anno.

Ogni anno, sedici milioni di ettari di foreste vengono abbattuti, cinque milioni dei quali vengono utilizzati per la produzione di carta. La maggior parte di quella carta viene utilizzata per la stampa.

Nel lungo periodo...

Fai una stima della quantità di rifiuti che produci e cerca di capire quale parte delle tue operazioni incide maggiormente sulla produzione dei rifiuti.

CONSUMO DELLA CARTA

- Valuta attentamente la necessità di avere una copia stampata di un documento. Quando possibile utilizza il formato digitale.
- Utilizza la carta con il più alto tasso di riciclabilità e che il tuo fornitore consiglia per i tuoi macchinari.
- Regola i margini del documento e il carattere del testo per minimizzare l'utilizzo di carta.
- Incoraggia le buone abitudini in ufficio, inclusa la stampa su due facciate e la raccolta della carta riutilizzabile per il riciclo.
- Promuovi l'utilizzo di timbri o biglietti da visita digitali. In questo modo puoi timbrare i tuoi dati personali o tenerli in formato digitale.
- Se nell'edificio sono presenti più aziende, puoi coordinare con loro il trasporto di rifiuti cartacei.
- Riduci o vieta l'utilizzo di bicchieri, piatti e posate di plastica. Utilizza contenitori, posate, piatti, bicchieri ecc. riutilizzabili.

UTILIZZO DI MATERIALI

- Ricicla o ricarica il toner e le cartucce dell'inchiostro.
- Utilizza impostazioni che permettono di risparmiare inchiostro e toner.
- Installa una pressa per le bottiglie di plastica e le lattine in alluminio, per ridurre le dimensioni dei rifiuti.
- Utilizza batterie ricaricabili quando possibile.
- Utilizza penne ricaricabili e articoli di cancelleria riutilizzabili, come buste, cartelle, materiale da imballaggio, scatole e polistirolo.

RICICLO



Perchè fare qualcosa?

Più del 70% dei rifiuti prodotti dalle organizzazioni può essere riciclato per ridurre la quantità di rifiuti destinati alle discariche.

Fatti e figure

Nel 2010 in America il riciclo e il compostaggio hanno evitato che 85.1 milioni di tonnellate di rifiuti venissero gettati in discarica, 15 milioni di tonnellate in più rispetto al 1980. Ciò ha evitato il rilascio di circa 186 milioni di tonnellate cubiche di anidride carbonica, il che equivale a togliere dalla strada 36 milioni di automobili ogni anno.

Nel lungo periodo...

Effettua una valutazione dei rifiuti prodotti dalla tua organizzazione per determinare i tipi di rifiuti prodotti e le opportunità per incrementare il riciclo.

I materiali riciclabili possono essere inviati presso centri autorizzati per la creazione di nuovi prodotti. Utilizzare materiali riciclati per la creazione di nuovi prodotti può essere più economico rispetto ad utilizzare materiali grezzi, il che risulta in un minor utilizzo di energia. Riciclare aiuta a preservare risorse naturali e proteggere l'ambiente per le generazioni future.

- Educa il tuo personale riguardo quali materiali possono essere riciclati. Utilizza dei cartelli facilmente leggibili per avvantaggiare l'utilizzo e l'adesione ai piani di riciclo.
- Fornisci l'ufficio di contenitori per il riciclo accanto alle pattumiere. Dovrebbero esserci contenitori per:
 - carta stampata, quotidiani, periodici e cartoni (rimuovere la copertina di plastica)
 - vetro
 - confezioni di plastica
 - metalli
 - materiali elettronici e computer
 - batterie
- Se gli uffici o le strutture non sono dotati di tali container di smaltimento, contatta la compagnia che gestisce lo smaltimento dei rifiuti localmente e richiedili.
- Controlla se ci sono delle compagnie di riciclo dei rifiuti disposte ad acquistare i rifiuti selezionati.

SITI DI PRODUZIONE E STOCCAGGIO

- Riutilizza i pacchi in arrivo (scatole, materiale da imballaggio) per le tue spedizioni.
- Controlla periodicamente se i rifiuti derivati dalla produzione possono essere venduti ad altre organizzazioni.

MATERIALI PERICOLOSI



Materiali e rifiuti pericolosi costituiscono un pericolo sostanziale per la salute pubblica e l'ambiente. Essi presentano una o più caratteristiche pericolose:

- infiammabilità
- reattività
- corrosività
- tossicità

Perchè fare qualcosa?

I materiali pericolosi possono avere un impatto negativo sulla salute. Molti solventi colpiscono il sistema nervoso centrale e irritano la pelle e gli occhi.

Fatti e figure

Medicine, pittura, olio per motori, antigelo, batterie per auto, prodotti per la cura del prato, prodotti per la disinfestazione, prodotti per la pulizia delle tubature, prodotti per la pulizia delle piscine quali acidi e cloro e prodotti per la casa scaduti sono considerati materiali pericolosi.

Nel lungo periodo...

Stabilisci e documenta una procedura efficace per l'acquisto, lo stoccaggio, il trattamento e l'utilizzo di materiali pericolosi per evitare danni ambientali o danneggiare organismi viventi.

- Stila e conserva una lista di prodotti chimici usati e/o immagazzinati, includendo nomi, funzione e area di utilizzo.
- Gli agenti chimici pericolosi dovrebbero essere sistematicamente sostituiti con prodotti alternativi meno pericolosi o preferibilmente con prodotti che non contengono agenti nocivi.
- Crea una lista di materiali soggetti a restrizioni per informare i fornitori e le organizzazioni riguardo gli agenti chimici vietati, il cui uso è limitato e le sostanze che potrebbero arrecare danno.
- I rifiuti tossici e quelli non tossici dovrebbero essere raccolti separatamente
- Crea e conserva una lista di rifiuti derivati da materiali pericolosi. La lista deve includere informazioni riguardo l'ammontare di rifiuti e la loro classificazione e dovrebbe essere aggiornata almeno una volta l'anno.
- I rifiuti tossici devono essere conservati in magazzini specifici progettati e mantenuti in modo tale da prevenire rischi per la salute ed evitare emissioni in aria, acqua e suolo.
- Tieni contenitori di emergenza pronti per l'uso in caso ci sia una perdita di agenti chimici.
- Assicura una ventilazione adeguata negli impianti di stoccaggio per prevenire il rischio di esplosione.
- Provedi una protezione appropriata da pioggia, neve e raggi solari per i contenitori di sostanze chimiche depositati all'esterno.
- Tutti i contenitori chimici devono essere propriamente etichettati in lingua locale e in lingua internazionale, inclusi i simboli di pericolo.

CONSIGLI VELOCI

Generale

- Acquista beni e servizi da aziende che adottano una politica ambientale.
- Isola il tuo posto di lavoro per risparmiare energia.
- Crea una bacheca su cui pubblicare annunci riguardo incontri e notizie su pratiche ambientali e consigli ecologici.
- Fai pressione sulla tua azienda per istituire una commissione che monitori le performance ecologiche.
- Crea un avviso da affiggere sul lato interno della porta d'ingresso che dica: "l'ultimo ad uscire spenga le luci". (lo stesso per stampanti, macchinette del caffè ecc.)
- Tieni piante e fiori in ufficio per aumentare la percentuale di ossigeno.

Ambiente di lavoro

- Utilizza un portatile piuttosto che un computer fisso, se pratico. I portatili consumano circa il 50% di energia in meno.
- Attiva la funzione di risparmio di energia sul tuo computer (lo screensaver non riduce il consumo energetico).
- Utilizza graffette, spillatrici, spago o colla atossica piuttosto che nastro adesivo quando possibile.
- Utilizza colle a stick o colle basiche bianche. Evita di utilizzare colle e cementi che emanano odori di solventi (es. mastici o attack).
- Sostituisci la stampante a getto d'inchiostro con una stampante laser, più conveniente nel lungo periodo con l'aumentare del numero delle stampe.
- Utilizza un'unica presa multipla per computer, modem, scanner, stampante, monitor e casse. Spegnila quando non usi l'apparecchiatura. Con questo facile gesto ridurrai il consumo di energia del 5 - 10%.

Consigli personali

- Al lavoro, utilizza la tua tazza di ceramica o materiale riutilizzabile.
- Conserva il pranzo in un recipiente riutilizzabile.
- Aiuta ad educare i tuoi colleghi riguardo l'ambiente.
- Incoraggia la tua compagnia assicurativa (i parenti, i colleghi) a non investire in aziende che danneggiano l'ambiente.